

CVDM HIVER 2024

Camp 1



Schoelcher, Martinique, Opti- ILCA

Du 27 janvier au 2 février, (7 jours de navigation).

Objectifs : faire du volume (beaucoup de temps d'entraînement sur l'eau), naviguer sur un plan d'eau très différent avec l'alizée qui souffle en rafale sous le vent de l'île, se comparer aux meilleurs caribéens, perfectionner sa technique, comprendre l'étude d'un plan d'eau, tirer au maximum de ses réglages, comprendre les choix tactiques et stratégiques, la préparation physique spécifique à notre sport.

Tarif : 2000\$, minimum 3 personnes - max 6

Camp 2



Schoelcher, Martinique, Opti- ILCA

Du 3 au 17 février, (14 jours de navigation)

Entraînement pré- régates et participation à la Semaine Internationale de Schoelcher. Objectifs : entraînement en intensité afin de se préparer à une régates internationale, 4 jours de participation à la Semaine Internationale de Schoelcher, se comparer aux meilleurs caribéens et français. Perfectionner ses capacités de régatiers c'est-à-dire la technique, les choix tactiques, lecture du plan d'eau, réglages des voiles et du bateau, maîtriser le mental et améliorer sa préparation physique. (Les frais de régates ne sont pas compris).

Tarif : déjà complet...désolé !

Camp 3



La Rochelle, France, ILCA

Du 26 mars au 1er avril, (7 jours de navigation)

Objectifs : naviguer sur un plan encore très différent des nôtres avec courant et marée, naviguer à partir du Port des Minimes (plus grand port de plaisance d'Europe, 5000 bateaux à quai). Se comparer aux meilleurs régatiers juniors français en ILCA dans un Pôle France. Revenir riche d'expérience technique, d'analyse d'un plan d'eau très différent et des étoiles dans les yeux !

Tarif : 2000\$, minimum 3 personnes - max 6

NB : Tous les tarifs comprennent le coaching, les dépenses du coach, le coach boat et son essence.

Le transport aérien et terrestre, l'hébergement, la location de matériel (coque et espars) est à votre charge.

